

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
1	PTV001	กระชาย	กระชาย	<i>Boesenbergia rotunda</i> (L.) Mansf. วงศ์ ZINGIBERACEAE	H	ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นเหง้าใต้ดิน มีรากสะสมอาหารติดเป็นกระจุก มีกลิ่นหอม ใบเดี่ยว กาบใบสีแดงเรื่อ ๆ ดอกสีขาวหรือขาวอมชมพู	เพิ่มความสดชื่น บำรุงร่างกาย ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า ช่วยทำให้เหนียวลง ช่วยทำให้เส้นผมแข็งแรง เปลี่ยนผมขาวให้กลับเป็นดำ ช่วยทำให้ผมบางกลับมาหนาขึ้น และช่วยแก้ปัญหามผมหงอก ผมร่วงได้	เหง้า แก้บิด ขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ รักษาอาการตาแดง บำรุงกำหนด แก้กระษัย รักษากลากเกลื้อน แก้โรคในปาก ระบายกลิ่นปาก แก้โลหิตระดู บำรุงธาตุ
2	PTV002	กระเจี๊ยบเขียว	กระเจี๊ยบเขียว	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench วงศ์ MALVACEAE	ExS	กระเจี๊ยบเขียวเป็นพืชล้มลุก อายุประมาณ ๑ ปี มีระบบรากประกอบด้วย รากแก้ว และรากฝอย หยั่งลึกได้ถึง ๓๐-๖๐ ซม. ส่วนลำต้นจะตั้งตรง สูง ๐.๘๐-๑.๕๐ เมตร ลำต้นเป็นไม้เนื้ออ่อน เปลือกลำต้นบาง มีสีขาวนวล แตกกิ่งน้อย กิ่งมีขนาดสั้น ผลกระเจี๊ยบเขียว หรือ เรียกว่า ผัก เกิด	ผล ใช้เป็นยาระบายอ่อน ๆ	ช่วยลดน้ำตาลในเลือด เหมาะสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และคนที่กำลังควบคุม น้ำตาล-น้ำหนัก ลดอาการท้องผูก เพราะมีเมือกที่ช่วยให้อุจจาระอ่อนตัวขึ้น และยังมีใยอาหารที่ดี

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						เหนือชอกใบ มักติดฝักตั้งแต่ข้อที่ ๖-๘ จนถึงปลายยอดลำต้น และปลายกิ่ง ฝักมีรูปร่างเรียวเป็นร่องเหลี่ยมตามแนวยาว ปลายฝักแหลม		ต่อการขับถ่ายลดคลอเลสเตอรอลในร่างกายลดความเสี่ยงในการเป็นโรคกระเพาะอาหาร เยื่อบุกระเพาะอาหารอักเสบ และลำไส้อักเสบได้
3	PTV003	กระเจี๊ยบแดง	กระเจี๊ยบแดง	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. วงศ์ MALVACEAE	ExS	ไม้ล้มลุก ใบเดี่ยว เรียงเวียน ขอบใบหยักเว้าลึก กลีบเลี้ยงสีแดง กลีบดอกสีเหลืองอ่อนหรือชมพูอ่อน โคนกลีบด้านในสีแดงเข้ม ผลรูปไข่ สีแดง	กลีบเลี้ยงมีรสเปรี้ยว แก้อาการขัดเบา แก้เสมหะ ขับน้ำดี ลดไข้ แก้ไอ ขับนิ่วในไต นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ แก้อ่อนเพลีย บำรุงธาตุ แก้กระหายน้ำ	ใบ แก้ไอ ขับเสมหะ ขับปัสสาวะ ช่วยย่อยอาหาร บำรุงธาตุ กลีบเลี้ยง ลดความดันโลหิต ลดคอเลสเตอรอล ขับกรดยูริก ขับปัสสาวะ ขับเสมหะ แก่นิ่ว แก้

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ไอ เมล็ด เป็นยา ระบาย บำรุงธาตุ ขับปัสสาวะ ทั้ง 5 ขับพยาธิตัวจิ๋ว
4	PTV004	กวาดั่ง	กวาดั่ง	<i>Brassica chinensis</i> L. var. <i>chinensis</i> วงศ์ CRUCIFERAE	ExH	เป็นพืชล้มลุกขนาดเล็ก อยู่ในตระกูลกะหล่ำและผักกาด มีก้านใบยาว ออกเรียงสลับโดยรอบๆ ปกคลุมที่ฐานลำต้น มีก้านใบหนาและยาวอวบน้ำ มีสีเขียวอ่อน หรือสีขาวตามสายพันธุ์ ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับ มีลักษณะทรงกลมรี ใบกว้างใหญ่ ผิวใบบางเรียบ ใบมีสีเขียว ดอกออกเป็นช่อ ก้านช่อดอกใหญ่ยาว มีแขนงก้านย่อย	ช่วยในการขับถ่าย ถ่ายสะดวก ป้องกันโรคท้องผูก เป็นผักที่มีเส้นใยมากและมีไขมันน้อย ทำให้อิ่มท้องรับประทานมากแต่ไขมันก็ไม่ทำให้อ้วนนิยมนำมาประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น ต้มจับฉ่าย แกงจืด ผัดผักกวาดั่ง ฯลฯ	ใบ รับประทานได้ มีปริมาณวิตามินต่าง ๆ มาก เข้ายาแก้ปวด แก้ปวดข้อ และลดอาการบวมอักเสบ
5	PTV005	กะเพรา	กะเพรา	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L. วงศ์ LAMIACEAE	ExH	ไม้พุ่มขนาดเล็ก ใบเดี่ยว เรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก	ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ป้องกันอาการหวัด แก้อาการคลื่นเหียนอาเจียน ช่วยขับ	ราก ขับเหงื่อ ใบ ขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ บำรุง

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						ดอกช่อ สีขาวหรือขาวปนม่วงแดง	ลมในกระเพาะ แก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง	ธาตุ แก้กลิ้นไส้ อาเจียน แก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง แก้ปวดท้อง ขับเสมหะ ขับเหงื่อ ขับน้ำนม รักษาหอบหืด ใช้แต่งกลิ่นและรสอาหาร ดอกรับประทานกับน้ำผึ้งแก้หลอดลมอักเสบ
6	PTV006	กุยช่าย	กุยช่าย	<i>Allium tuberosum</i> Roxb. วงศ์ ALLIACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นใบเกล็ดรูปทรงกระบอกเรียวยาว ใบเดี่ยว รูปเส้นยาว ดอกช่อซี่ร่ม กลีบดอกสีขาว ผลแห้ง มี 3 พู เมื่อแก่แตก	ใบและรากของกุยช่ายจะมีสรรพคุณที่คล้าย ๆ กัน โดยในส่วนของใบจะมีฤทธิ์ช่วยกระจายหลอดเลือด ด้วยการใช้ใบคั้นเป็นน้ำดื่ม แต่ในส่วนของรากจะออกฤทธิ์ในบริเวณขาได้ดีกว่า	เหง้า แก้เจ็บหน้าอก แก้ฟกช้ำ ขับประจำเดือน ลำต้นและใบ แก้โรคนิ่วและหนองใน เมล็ด ขับพยาธิ เส้นด้ายหรือพยาธิ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								แก้ลม ฆ่า ขับประจำเดือน ทั้ง 5 ขั้วน้ำนม
7	PTV007	ขมิ้นชัน	ขมิ้นชัน	<i>Curcuma longa</i> L. วงศ์ ZINGIBERACEAE	H	ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นเหง้าใต้ดิน เนื้อในเหง้าสีเหลืองอมส้ม มีกลิ่นหอม ใบเดี่ยว เรียงสลับ กลีบประดับสีเขียวอ่อน กลีบปากสีเหลืองนวล	แก้อาการท้องร่วง รักษาแผลในกระเพาะอาหาร ชะลอการแก่ก่อนวัย รักษาโรคผิวหนัง รักษาโรคมะเร็ง	เหง้า ขับลม แก้อาการฟกช้ำ บำรุงผิวพรรณ รักษาโรคผิวหนัง ผื่นคัน ยับยั้งการเจริญของเชื้อหนอง แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ รักษาแผลในกระเพาะอาหาร
8	PTV008	ข่า	ข่า	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd. วงศ์ ZINGIBERACEAE	H	ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นเหง้าใต้ดิน ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกช่อ ออกที่ปลายยอด ดอกสีขาวอมเขียว กลีบปากมีขีดสีแดง	ช่วยแก้ฟกช้ำ ช้ำเท้าแพลง เคล็ดขัดยอก ด้วยการใช้เหง้า แก้ตำละเอียด นำมาพอกบริเวณที่มีอาการ หรือตำให้ละเอียดแล้วนำไปแช่กับเหล้า	เหง้า ขับเสมหะ รักษาหืด แก้หลอดลมอักเสบ รักษาโรคผิวหนัง จากเชื้อรา กลาก

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
							ขาวหรือน้ำส้มสายชูทิ้งไว้ 1 วัน กรองเอาแต่น้ำมาใช้ทาบริเวณที่เป็น (เหง้า)	เคลื่อน แก้ก้องอืดท้องเพื่อ ขับลม ช่วยเจริญอาหาร แก้ก้องฟัน แก้ก้องบวม แก้ก้องเสียใบ รักษากลากเคลื่อน แก้ก้องขา
9	PTV009	ข้าวโพด	ข้าวโพด	<i>Zea mays</i> L. วงศ์ POACEAE	ExH	ข้าวโพดเป็นไม้ล้มลุกจำพวกหญ้า ลำต้นสดจะมีสีเขียว ประกอบไปด้วยข้อและปล้อง ใบของข้าวโพดจะยาวรี เป็นแนวตรงปลายแหลม มีเส้นกลางใบเด่นชัด ความยาวของใบอยู่ประมาณ ๓๐ – ๑๐๐ ซม ข้าวโพดออกดอกเป็นช่อ โดยมีทั้งดอกตัวผู้และดอกตัวเมียอยู่ในต้นเดียวกัน ฝักเกิดจากดอกตัวเมียที่	ราก ขับปัสสาวะ และแก้อาการคลื่นไส้อาเจียน ฝักและผล นิยมใช้ทำอาหารต้มกินสดๆ ทั้งฝักอ่อน และแก้นอกจากนี้ยังช่วยบำรุงร่างกาย บำรุงหัวใจ และปอด ช่วยเจริญอาหาร ลดอาการคลื่นไส้อาเจียน	เมล็ด บำรุงร่างกาย ขับปัสสาวะ รักษาแผล ช้ำ ขับปัสสาวะ แก้ก้องบวม น้ำ แก้ก้องต้นและใบ ขับนิ่ว เกสรตัวเมีย แก้ก้องช้ำ แก้ก้องคัน โลหิตสูง แก้อาเจียนเป็นเลือด

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						เติบโตแล้ว ซึ่งอาจมีฝักได้หลายฝักในต้นเดียว โดยฝักจะมีลักษณะเป็นรูปทรงกระบอก ถูกหุ้มด้วยกาบบางหลายชั้น เมื่อยังอ่อนจะมีสีเขียว และสีจะค่อยๆ อ่อนลง จนเป็นสีน้ำตาล เมล็ดขาวโพลดจริงๆ แล้วก็คือผลนั่นเอง โดยผลของข้าวโพดจะติดอยู่กับฝัก ใน ๑ ฝักมีประมาณ ๘ แถวๆ ละ ๓๐ เม็ด		แก้ ้ โ พ ร ง จ มู ก อ ัก เ ส บ และ ช ับ ป ัส ส า วะ
10	PTV010	ขี้เหล็ก	ขี้เหล็ก	<i>Senna siamea</i> (Lam.) H. S. Irwin & Barneby วงศ์ FABACEAE	T	ไม้ต้น ใบประกอบแบบขนนกปลายคู่ เรียงสลับ ดอกช่อแยกแขนง ออกที่ปลายกิ่ง กลีบดอกสีเหลือง ผลเป็นฝักแบนยาว รูปขอบขนาน	เป็นยาระบายชนิดอ่อน สำหรับผู้ที่มีปัญหาอาการท้องผูกชนิดไม่รุนแรง ช่วยให้นอนหลับดี	ราก แก้ ้ ใช้ รักษา โร ค เหนื บ ช า เป ลี อ ก แ ก้ ริดสีดวง แก่น แก้ ใช้ รักษา กามโรค ใบอ่อนและดอก ช่วยเจริญอาหาร เป็นยาระบาย

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								อ่อน ๆ แก้วท้องผูก แก้วน้ำ ขับปัสสาวะ ลดความดัน ทำให้นอนหลับ
11	PTV011	คะน้า	คะน้า	<i>Brassica oleracea</i> L. Cv. Alboglabra วงศ์ BRASSICACEAE	ExH	พืชปีเดียวไม่มีเนื้อไม้สูงได้ถึง ๔๐ เซนติเมตร และสูง ๑-๒ เมตรเมื่อช่อดอกเจริญเติบโตเต็มที่ ผิวส่วนต่างๆ ของลำต้นมีลักษณะเรียบ และมีนวลจับ ระบบรากเป็นแบบรากแก้ว มีรากแขนงที่แข็งแรง มีลำต้นหลักหนึ่งต้น มีกิ่งแขนงผอมๆ เจริญออกมาทางด้านข้าง หรือส่วนบนของลำต้น การเรียงใบแบบสลับ แผ่นใบหนาแข็งมีก้านใบ ใบกว้างรูปไข่จนถึงเกือบกลม ขอบใบแบบหยักซี่ฟันและมีลักษณะเป็นคลื่นที่โคนใบมีติ่งยื่นออกมาทั้งสองด้าน ใบที่อยู่	บำรุงสายตา ช่วยระบาย บำรุงผิวพรรณ ลดอาการภูมิแพ้	การกินผักคะน้า สามารถช่วยลดความเสี่ยงจะเกิดโรคต่อกระดูกได้ถึง ๒๐ เปอร์เซ็นต์ เพราะเป็นผักที่มีสาร ลูทีนสูง ซึ่งป้องกันโรคจอประสาทตาเสื่อมและการเสื่อมของศูนย์จอตาได้ แก้วมีเบต้าแคโรทีนและวิตามินเอที่ทำหน้าที่บำรุงและถนอมสายตาด้วย

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะ วิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						ทางด้านล่างมีขนาดเล็ก ช่อดอกแบบช่อกระจจะ ยาว ๓๐-๔๐ เซนติเมตร ก้านดอกย่อยยาว ๑-๒ เซนติเมตร ดอกมีสีขาว อาจพบดอกสีเหลือง เส้นผ่าศูนย์กลาง ๒-๓ เซนติเมตร ดอกมี ๔ ส่วน ครบ มีเกสรเพศผู้ ๖ อัน สั้น ๒ อัน ยาว ๔ อัน ผล แตกแบบฝักกาค่อนข้าง กลม เส้นผ่าศูนย์กลาง ๒- ๓ มิลลิเมตร เมล็ดมีรอย บุ๋มขนาดเล็ก		ลดอัตราเสี่ยงของ การเกิดโรคมะเร็ง ลำไส้ใหญ่ มะเร็ง ปอด และมะเร็ง กระเพาะอาหาร ช่วยให้กระดูก และฟันสมบูรณ์ แข็งแรง ป้องกัน โรคกระดูกพรุน หรือเสื่อมใน ผู้สูงอายุ และยังมี สารอิเล็กโทรไลต์ ที่ช่วยเสริมการ ทำงานของ แคลเซียมให้ ทำงานเป็นปกติ ขึ้น ส่วนสำคัญในการ บำรุงเลือด เพิ่ม การไหลเวียนของ เลือด และป้องกัน

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								การเกิดโรคโลหิตจางได้
12	PTV012	แค	แค	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Desv. วงศ์ FABACEAE	ExT	ไม้ต้น ใบประกอบแบบขนนกปลายคู่ เรียงสลับ ดอกช่อ ออกที่ซอกใบ สีขาวหรือสีแดง ผลเป็นฝัก รูปทรงกระบอก	เปลือกต้น ช่วยคุมธาตุในร่างกาย ช่วยแก้อาการปวดฟัน รำมะนาด แก้บิด มุลเลือด แก้ท้องเดิน ท้องร่วง ดอกช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย ช่วยป้องกันและรักษาอาการหวัดแก้ไข้หัวลม แก้ปวด ลดไข้ ดอก, ยอดอ่อน ช่วยบำรุงและเสริมสร้างกระดูกและฟันยอดอ่อน ใช้รับประทานแก้อาการปวดศีรษะข้างเดียวใบ ช่วยให้ระบาย	ราก ขับเสมหะ ขับลม คุมธาตุ รักษาฝี เปื้อนเปลือก แก้ท้องร่วง แก้บิด ห้ามเลือด สมานแผล ขำระล้างบาดแผล ใบ แก้ไข้เปลี่ยนฤดู แก้ปวดศีรษะ แก้นอนไม่หลับ ดอก แก้ไข้เปลี่ยนฤดู (ใช้หัวลม)

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
13	PTV013	ชะพลู	ข้าพลู	<i>Piper sarmentosum</i> Roxb. วงศ์ PIPERACEAE	H		ช่วยบำรุงธาตุ ขับลม แก้ อาการท้องอืดท้องเฟ้อ และ ช่วยในการขับเสมหะ	ประโยชน์ของ ชะพลูในด้านของ สุขภาพนั้นก็คือ มี วิตามินเอและธาตุ แคลเซียมใน ปริมาณสูงเป็น พิเศษ และยังมี ธาตุเหล็ก ธาตุ ฟอสฟอรัส คลอโรฟิลล์ เส้น ใยอีกด้วย ซึ่งล้วน แล้วแต่มี ประโยชน์ต่อ ร่างกายแทบ ทั้งสิ้น
14	PTV014	ชะอม	ชะอม	<i>Acacia pennata</i> (L.) Willd. subsp. <i>insuavis</i> (Lace) I. C. Nielsen	WC	ไม้เถาเนื้อแข็ง ลำต้นมี หนาม ใบประกอบขนนก 2 ชั้น เรียงสลับ ดอกย่อย รวมกันเป็นช่อกระจุก	ใบอ่อนของชะอม ที่มีสรรพคุณ ที่ช่วยลดความร้อน ภายใน ร่างกาย รากช่วยในการแก้ปวด ท้อง ท้องอืด ท้องเฟ้อ ช่วยใน การขับลมในลำไส้ ช่วยแก้คลื่น	ราก แก้กัฏฐิ ท้องเฟ้อ ขับลมใน ลำไส้ และแก้ปวด เสียดในท้อง ใบ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ FABACEAE		รูปทรงกลม ฝักแบนยาว รูปขอบขนาน เมล็ดแบน แห้ง สีน้ำตาลเข้ม	อีกเสบเป็นผื่นแดง มีวิตามินเอสูง	ช่วยลดความร้อนในร่างกาย ยอดอ่อนรับประทานเป็นผักพื้นบ้าน
15	PTV015	ดีปลี	ดีปลี	<i>Piper retrofractum</i> Vahl วงศ์ PIPERACEAE	C	ไม้เถา มีรากยึดเกาะตามต้นไม้ ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกช่อ สีเหลืองนวล ผลสุกสีแดง	เชื่อกันว่าดีปลีมีสรรพคุณเป็นยาบำรุงกำลังและช่วยบำรุงกำหนด (ไม่ระบุส่วนที่ใช้) ใช้เป็นยาอายุวัฒนะ ด้วยการใช้ออกดีปลี 10 ดอก หัวแห้วหมู 10 หัว พริกไทย 10 เม็ด นำมาตำให้ละเอียดผสมกับน้ำผึ้งแท้ รับประทานก่อนนอนทุกคืน (ดอก)	ราก รักษาโรคหิด ขับเสมหะ และแก้ปวดท้อง เถา แก้ปวดเมื่อย แก้ปวดฟัน แก้ปวดท้อง รักษาโรคผิวหนัง ทวาร ลดอาการเกร็ง ขอบ กล้ามเนื้อเรียบ ใบ แก้เส้นสุมนา ผล ขับลม บำรุงธาตุ แก้อาการท้องเสีย ท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับเสมหะ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
16	PTV016	ตะไคร้	ตะไคร้	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf วงศ์ POACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ลำต้นเป็นเหง้าใต้ดิน ขึ้นเป็นกอ ใบเดี่ยว เรียงสลับ ตั้งขึ้น ทุกส่วนมีกลิ่นหอม	เหง้า ขับลม รักษาโรคทางเดินปัสสาวะ แก้ท้องอืด อาหาร ดับกลิ่นคาว แก้ท้องอืด จุกเสียด แน่นเฟ้อ ใบลดความดันโลหิต แก้ไข้ ทั้ง 5 รักษาโรคหืด แก้ปวดท้อง ขับปัสสาวะ บำรุงธาตุ และขับเห็บ	ตะไคร้เป็นทั้งยา รักษาโรคและยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอีกด้วย เช่น วิตามินเอ ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก
17	PTV017	มะเขือเปราะ	มะเขือเปราะ	<i>Solanum virginianum</i> L. วงศ์ SOLANACEAE	ExUS	ไม้ล้มลุก ใบเดี่ยว เรียงเวียน ดอกช่อ กลีบดอกสีม่วงอ่อน ออกที่ซอกใบ ผลสด รูปกลม เมื่อสุกสีเหลือง	ในบ้านเราจะกินผลมะเขือเปราะสีเขียวเป็นอาหาร ทั้งกินดิบจิ้มกับน้ำพริก หรือนำไปใส่แกงป่า แกงเผ็ด และอื่น ๆ	ราก แก้ไข้ แก้ร้อนในกระหายน้ำ แก้ไอ ขับเสมหะ ผล ขับเสมหะ แก้ไข้ สันนิบาตรับประทานเป็นผัก
18	PTV018	พริกชี้ฟ้า	พริกชี้ฟ้า	<i>Capsicum annuum</i> L. var. <i>acuminatum</i> Fingerh.	ExH	ลำต้นเปราะหักง่าย แตกกิ่งก้านหนาแน่นเป็นพุ่ม เปลือกลำต้นเรียบเป็นสี	พริกมีสรรพคุณช่วยให้เจริญอาหาร บำรุงธาตุในร่างกาย (ผล, เมล็ด) ช่วยแก้	ไม่ระบุส่วนที่ใช้ ขับลมเกี่ยวกับระบบทางเดิน

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ SOLANACEAE		น้ำตาล กิ่งอ่อนเป็นเหลี่ยม ขยายพันธุ์โดยใช้เมล็ด ปลูกลงในแจ่งจะดีเพราะน้ำไม่ท่วม เจริญเติบโตได้ดีในดินร่วน ระบายน้ำดี หรือปลูกลงในดินร่วนปนทรายก็จะมีอายุอยู่ได้นาน พบได้ทุกภาคในประเทศไทย แต่พบได้มากทางภาคเหนือและกรุงเทพฯ	กระษัย (เมล็ด) สารแคปไซซิน ที่มีอยู่ในพริกทุกชนิด จะมีสรรพคุณช่วยระบบหายใจ หัวใจ และความดัน	อาหาร แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ รักษาโรคภูมิแพ้ และแก้ปวดตามข้อเข่า
19	PTV019	พริกขี้หนู	พริกขี้หนู	<i>Capsicum frutescens</i> L. var. <i>frutescens</i> วงศ์ SOLANACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกสีขาวหรือเขียวอ่อน ผลสุกสีแดง มีรสเผ็ด	ผลมีสรรพคุณช่วยกระตุ้นทำให้เจริญอาหาร และช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย (ผล) ส่วนยอดพริกและใบอ่อนพริกมีรสเผ็ด ช่วยเจริญอาหาร เพิ่มน้ำลาย และช่วยขับลม (ใบ)	ลำต้น ขับปัสสาวะ แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ เมื่อยตามร่างกาย ใบ แก้คันที่เกิดจากมดคันไฟ ผล แก้ลมจุกเสียด ท้องอืดท้องเฟ้อ ช่วยเจริญอาหาร แก้คลื่นไส้

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								พอกข้าดำเขียว แก้ปวดตามข้อ ทำให้การไหลเวียนของเลือดดีขึ้น
20	PTV020	มะเขือพวง	มะเขือพวง	<i>Solanum torvum</i> Sw. วงศ์ SOLANACEAE	ExUS	ไม้ล้มลุก ใบเดี่ยว เรียงสลับ ขอบใบเว้าเป็นแฉก ก้านใบมีหนาม ดอกช่อ กลีบดอกสีขาว ตรงกลางดอกสีเหลือง ออกที่ซอกใบ และปลายกิ่ง ผลสด รูปกลม สีเขียวเข้ม	นิยมนำผลมาใช้ประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู ไม่ว่าจะเป็น แกงป่า แกงคั่วปลาไหล แกงอ่อมปลาตุก แกงเขียวหวาน แกงเนื้อ น้ำพริกกะปิ น้ำพริกแมงดา น้ำพริกกุ้งสด น้ำพริกไข่เค็ม ปลาร้าทรงเครื่อง ผัดเผ็ด	ลำต้น ใบ ตำคั้น น้ำทา พอก หรือ ต้ม น้ำอาบ แก้ไข้ ตา ม มี อ เ ท้า อัมพาต สารสกัด ส่วนเนื้อดินด้วย แอลกอฮอล์มีฤทธิ์ ลดการบีบตัวของ ลำไส้และลดความดันโลหิต ในสัตว์ทดลอง สาร Solasodine, solasodien ที่แยกได้จากใบมีฤทธิ์ต้านเชื้อไวรัส

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอดงเจริญ จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
21	PTV021	ลูกยอ	ยอ	<i>Morinda citrifolia</i> L. วงศ์ RUBIACEAE	ST	ไม้ต้น ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม มีหูใบร่วมระหว่างคู่ใบ ดอกช่อ กลีบดอกสีขาว ออกที่ซอกใบ ผลรวม เมื่อสุกสีขาวครีม	เป็นยาระบาย บำรุงธาตุ แก้ไข้	ลูกยอจัดเป็นยาสมุนไพรที่ใช้กันอย่างแพร่หลายในเรื่องการช่วยแก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน และถูกบรรจุอยู่ในยาสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน โดยลูกยอสุกเป็นยาชั้นเลิศในการช่วยขับลม และช่วยย่อยอาหาร แต่สำหรับหญิงที่ตั้งครรภ์ไม่ควรรับประทาน ผลยอ เพราะจะมีผลโดยตรงต่อระบบการ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								หมูนเวียนของเลือดในครรภ์และอาจทำให้แท้งบุตรได้
22	PTV022	ผักหวานบ้าน	ผักหวานบ้าน	<i>Breynia androgyna</i> (L.) Chakrab. & N. P. Balakr. วงศ์ PHYLLANTHACEAE	S	ไม้พุ่ม กิ่งอ่อนหักงอไปมา เล็กน้อย ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกช่อ ออกที่ซอกใบ ดอกแยกเพศอยู่ร่วมต้น กลีบเลี้ยงสีเหลืองหรือแดงเข้ม ผลกลมแป้น สีขาวอมชมพู	ช่วยกระตุ้นการหลั่งน้ำนม และเพิ่มน้ำนมหลังคลอดบุตร บำรุงร่างกายในสตรีหลังคลอดบุตรช่วยให้กล้ามเนื้อคลาย บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย	ราก แก้ไข้ ถอนพิษไข้กลับ ไข้ซ้ำ ถอนพิษผดผื่นแดง และแก้คางทูม ลำต้นและใบ แก้ตาอักเสบ แผลในจมูก ใบ พอกแผลฝี แก้กำเดา ดอก ขับโลหิต
23	PTV023	ผักโขม	ผักขม	<i>Amaranthus viridis</i> L. วงศ์ AMARANTHACEAE	H	ไม้ล้มลุก ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกช่อ สีน้ำตาลอมเขียว	ใบใช้รักษาแผลพุพอง ตันแก้ อาการแน่นหน้าอกและหอบ รากปรุงเป็นยาช่วยขับพิษร้อน ถอนพิษไข้ ขับถ่ายปัสสาวะ แก้คัน แก้เสมหะ	ผักโขม มีคุณค่าทางอาหารสูง มีประโยชน์ด้านการบำรุงร่างกายและ ร ัก ษ า โร ค สรรพคุณของผักโขม เช่น ช่วยขับ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ปัสสาวะ ขับสารพิษในร่างกาย บำรุงสายตา ป้องกันมะเร็ง รักษาโรคผิวหนัง บำรุงผิว ลดไขมันในเลือด ลดไข้ แก้ไอ ขับเสมหะ บำรุงเลือด เบต้าแคโรทีน สารต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟัน
24	PTV024	มะรุม	มะรุม	<i>Moringa oleifera</i> Lam. วงศ์ MORINGACEAE	T	ไม้ต้น ใบประกอบแบบขนนก เรียงเวียน ดอกช่อ สีขาวนวลแกมเหลือง ผลเป็นฝัก	ใช้ใบสดนำมาตำให้ละเอียด ใช้พอกบริเวณที่เป็นแผล เปลือกต้น มีรสร้อนเผื่อน ร้อน ใช้ขับลมในลำไส้ ทำให้ผายลมเรอ แก้อลมขึ้น	เปลือก ขับลมในลำไส้ พอกแผลห้ามเลือด ใบ ห้ามเลือด ขับน้ำตา ขับน้ำนม ทำให้นอนหลับ รักษาเลือดออก

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ตามโรฟัน ดอก ขับน้ำตา ขับปัสสาวะ แก้ไข้ กระตุ้นกำหนด ผล บำรุงกำลัง ถอนพิษไข้ แก้ขัดเบา แก้โรคตับและม้าม เมล็ดแก้ปวดตามข้อ
25	PTV025	ถั่วฝักยาว	ถั่วฝักยาว	<i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp. subsp. <i>unguiculata</i> วงศ์ FABACEAE	ExC	ไม้เถาเลื้อย ลักษณะเถาเลื้อยตามหลักไม้หรือหลังคาที่ทำไว้เพื่อเลื้อยตามลำต้น อาจมีขนเล็กน้อยหรือไม่มีเลย ใบ เป็นใบประกอบ ขอบใบหนึ่งประกอบด้วยใบย่อย 3 ใบ ลักษณะใบรูปไข่ ปลายใบแหลม โคนใบกว้างมน หูใบมีเส้นเล็กๆ 2	ถั่วฝักยาวสรรพคุณช่วยแก้ อาการท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นท้อง เรอเปรี้ยว ด้วยการเคี้ยวฝักสดกิน	ใบ รักษาโรคหนองใน ปัสสาวะเป็นหนอง เปลือกฝัก ต้มดื่มรักษาภายนอก เป็นยาระงับอาการปวด บวม ปวดตามเอว และแผลที่เต้านม

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						เส้นอยู่ตรงส่วนโคนของก้านใบและติดกับลำต้น แผ่นใบมีเส้นแขนง 2 เส้น มองเห็นชัดเจน ใบมีสีเขียวเข้ม ดอก ดอกออกเป็นช่อ ลักษณะรูปดอกถั่ว ช่อหนึ่งจะมีดอกย่อย 2-3 ดอก กลีบดอกมีลักษณะคล้ายผีเสื้อ สีม่วงอ่อนหรือสีขาวอมเหลือง ผล ผลออกเป็นฝักยาว ประมาณ 20-30 ซม. ภายในฝักมีเมล็ด เมล็ด ลักษณะคล้ายไตหรือกลมเล็กน้อย		
26	PTV026	บวบเหลี่ยม	บวบเหลี่ยม	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.	ExC	เป็นไม้เถาเลื้อยมีอายุสั้น เป็นพืชผักสมุนไพร ลำต้นเป็นเถาเลื้อย มีลักษณะ	ผลอ่อนของบวมมีฤทธิ์เย็น ช่วยบำรุงร่างกาย แก้อ่อนใน	ใบ แก้พิษแมลง สัตว์กัดต่อย ผล

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ CUCURBITACEAE		เหลี่ยมๆ มีเถาแข็งและเหนียว มีสีเขียว ใบมีลักษณะแบบฝ่ามือ โคนใบรูปหัวใจ ปลายใบแหลม มีรอยเว้า มีสีเขียว ดอกจะมีสีเหลือง ผลมีลักษณะทรงกระบอก เรียวยาว โคนผลเรียว ปลายผลใหญ่กว่า ผิวเปลือกหนา มีสันขอบคมตามแนวยาว	ขับปัสสาวะ ขับเสมหะ รักษาคางทูม ช่วยลดไข้ แก้บิด แก้ปวดท้อง ช่วยขับน้ำนม ทำให้ประจำเดือนมาเป็นปกติ	แก้ร้อนใน ขับเสมหะ แก้ไข้ แก้ไอ รักษาโรคหอบหืด แก้ฝีบวมเจ็บ ขับน้ำนม รักษาแผล เมล็ด แก้บวม น้ำ ยาระบาย แก้ร้อนใน แก้นิ่ว แก้บิด ขับพยาธิ ตัวกลม และรักษาโรคหืด
27	PTV027	มะเขือยาว	มะเขือยาว	<i>Solanum melongena</i> L. วงศ์ SOLANACEAE	ExUS	เป็นพรรณไม้ล้มลุก ลำต้นมีความสูงประมาณ ๐.๕-๑ เมตร ลักษณะของลำต้นจะแข็งแรง มีสีเขียวหรือสีม่วง ลำต้นมีขนนุ่ม และสันปกคลุมทั่ว หรืออาจมีหนามเล็ก ๆ ส่วนบนจะแตกกิ่งก้านสาขาหนาที่ใบจะออกสลับกัน ลักษณะของใบเป็นรูปค่อนข้างกลม	ผลสด ตำพอกแผลอักเสบมีหนอง	ใบ แก้ไข้ รักษาริดสีดวงทวาร รักษาแผล แก้หนองใน แก้ปัสสาวะขัด แก้บิด ดอก รักษาแผลมีหนอง แก้ปวดฟัน ผล รักษา

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						โคนใบเบี้ยว ส่วนปลายใบแหลม ลักษณะของดอกมีสีม่วง กลีบดอกมี ๕ กลีบ โคนกลีบเชื่อมติดกันส่วนปลายแยกจากกันเป็น ๕ แฉก ผลจะมีลักษณะกลมยาว มีสีเขียวอ่อน สีม่วงคล้ำ หรือเป็นสีขาว		เกลือแกง แก้ปวดบวม แก้ฝี รักษาแผลอักเสบ มีหนอง และแก้ผดผื่นคัน
28	PTV028	ผักกาดหัว	ผักกาดหัว	<i>Raphanus sativus</i> L. วงศ์ CRUCIFERAE	ExH	เป็นพืชจำพวกผัก มีรากสะสมอาหารลักษณะทรงกระบอกใหญ่ยาว สีขาวหรือสีอื่น ต้นสูงประมาณ ๑ เมตร แตกกิ่งก้านสาขามาก ใบแตกออกจากโคนต้นเป็นกอดอกย่อยมีกลีบเลี้ยง ๔ กลีบ สีเขียวเป็นแผ่นยาวปลายมนกลม ผักยาวกลม ผลเป็นฝักยาวมีเมล็ดเป็นจำนวนมาก เมล็ดกลมแบนเล็กน้อยมีสีน้ำตาล เส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ ๓ มม.	ช่วยแก้ปัญหาท้องผูก ช่วยระบายอุจจาระ ลดอาการอักเสบ ช่วยในการย่อยอาหาร บรรเทาอาการอุจจาระแข็ง	หัว บำรุงประสาท แก้อาการผิดปกติเกี่ยวกับหลอดเลือดและทรวงอก แก้อาเจียนเป็นเลือด แก้เลือดออกตามไรฟัน แก้ร้อนในกระหายน้ำ รักษาโรคผิวหนัง รักษาโรคเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะ ระบายท้อง

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
29	PTV029	หอมแดง	หอมแดง	<i>Eleutherine americana</i> (Aubl.) Merr. ex K. Heyne วงศ์ IRIDACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ลำต้นแบบหัวหอม ใบเกล็ดที่หุ้มหัวใต้ดิน สีม่วงแดง ใบเดี่ยว ออกเป็นกระจุก ดอกช่อ กลีบดอกสีขาว	ใช้หัวแก่วัดๆ กินเป็นยาขับลม ในลำไส้ แก้ปวดท้อง บำรุงธาตุ แก่หัวคัดจุมูก ใช้หัวตำสุมหัวเด็กแก้หวัด	หัวใต้ดิน แก้หวัด คัดจุมูก ขับลมในลำไส้ ขับปัสสาวะ เป็นยาระบาย ทำให้อาเจียน น้ำคั้นที่ได้จากหัวใต้ดิน ใช้ทาบาดแผลเล็ก ๆ น้อย ๆ แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย และแก้ปวดท้อง
30	PTV030	อัญชัน	อัญชัน	<i>Clitoria ternatea</i> L. วงศ์ FABACEAE	ExC	ไม้เถา ใบประกอบแบบขนนกปลายคี่ เรียงสลับ ดอกเดี่ยว สีน้ำเงินแก่ ฟ้าม่วงแดง ม่วงอ่อน หรือขาว ผลเป็นฝักแบน	ทาคิ้ว ทาหัว ใช้เป็นยาปลูกผม ปลูกขนช่วยให้ดำเงางามยิ่งขึ้น	ราก แก้ปัสสาวะพิการ ระบายท้อง แก้ตาเจ็บ ตาฟาง ทำยาสีฟันทำให้ฟันทน แก้ปวดฟัน ยอดอ่อน แก่ผด ผื่นคัน ดอก บำรุงเส้นผม ทำให้ผม

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ดกดำ เมล็ด ระบายท้อง
31	PTV031	โหระพา	โหระพา	<i>Ocimum basilicum</i> L. วงศ์ LAMIACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ทุกส่วนมีกลิ่น เฉพาะตัว ใบเดี่ยว เรียง ตรงข้ามสลับตั้งฉาก ดอก ช่อ ออกที่ปลายกิ่ง กลีบ ดอกสีขาว ใบประดับสี เขียวแกมม่วง ผลแห้ง	แก้ไข้ ปวดศรีษะ ขับเหงื่อ ขับ ลม ขับเสมหะ ขับพยาธิ แก้ ท้องอืด ท้องเฟ้อ ท้องเสีย ช่วยเจริญอาหาร โดยใช้ยอด อ่อนต้มน้ำรับประทานเป็น ชาหรือรับประทานเป็นผักสด	ราก บำรุงธาตุ สำหรับเด็กและ ลดไข้ ใบ ฝาด สมาน แก้บิด บำรุงร่างกาย ขับ ลม ช่วยย่อย ลด ไข้ แก้ไอ ขับ เสมหะ เมล็ด แก้ บิด แก้ท้องเสีย ขับปัสสาวะ ขับ เหงื่อ และเป็นยา ระบาย ทั้ง 5 แก้ว มะเร็ง แก้ หลอดลมอักเสบ แก้ไข้ แก้พิษฝี
32	PTV032	แมงลัก	แมงลัก	<i>Ocimum americanum</i> L.	ExH	ไม้ล้มลุก มีกลิ่นหอมแรง ใบเดี่ยว เรียงตรงข้ามสลับ	ใบสดของแมงลักมีสรรพคุณ เป็นยาแก้หวัด ลดอาการ หลอดลมอักเสบ ขับเหงื่อได้	ลำต้นและใบ แก้ ไอ ขับเหงื่อ ขับ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ LAMIACEAE		ตั้งฉาก ดอกช่อ ออกที่ปลายกิ่งและปลายยอด กลีบดอกสีขาว ผลขนาดเล็กสีดำ	เมล็ดรับประทานช่วยลดน้ำหนัก ขับถ่ายดี	ลม แก้กัท้องอืด ท้องเฟ้อ ใบ แก้กัหวัด แก้กัหลอดลม อักเสบ รักษาโรคผิวหนัง เมล็ด เป็นยาระบาย ขับปัสสาวะ ช่วยลดความอ้วน ขับเหงื่อ
33	PTV033	มะอึ๊ก		<i>Solanum stramonifolium</i> Jacq. วงศ์ SOLANACEAE	US	ไม้พุ่ม ทุกส่วนมีขนละเอียดปกคลุม ใบเดี่ยว เรียงเวียน ขอบใบหยักเว้า ดอกช่อ ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ กลีบดอกสีขาว ผลสด รูปกลม เมื่อสุกสีเหลืองแกมน้ำตาล	รักษาอาการไอ ทำให้ชุ่มคอ รักษาแผลในช่องปาก ลดอาการแสบแผลในช่องปาก ช่วยดับกลิ่นปาก	ราก กระทุ้งพิษไข้ หัวทุกชนิด รากหรือผล ละลายเสมหะ แก้กัไอ ใบรักษาฝี ดอกรักษาโรคผิวหนัง ผล แก้กัไส้พยาธิใบ กัดฟอกเสมหะ กระทุ้งพิษ ดับพิษ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ร้อนภายใน เมล็ดแก้ปวดฟัน
34	PTV034	สระระแห่น	สระระแห่น	<i>Mentha cordifolia</i> Opiz ex Fresen วงศ์ LAMIACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ลำต้นสี่เหลี่ยม ใบเดี่ยว เรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก มีกลิ่นเฉพาะ ดอกช่อ ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ ผลแห้ง ไม่แตก	แก้จุกเสียดแน่นเพื่อ ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของกระเพาะอาหารและลำไส้ พอกหรือทาแก้ปวดบวม ผื่นคัน ฆ่าเชื้อโรค ทั้งต้นและใบ ขยี้ทาขมับ แก้ปวดศีรษะ ดมแก้ลม	ใบ ขับเหงื่อ รักษาโรคหืด แก้ปวดท้อง ขับลมในกระเพาะและลำไส้ แก้จุกเสียดแน่นเพื่อ แก้อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ แก้ปวดเมื่อย ขยี้ใบทาขมับ แก้ปวดศีรษะ ดมแก้ลม
35	PTV035	ผักชีฝรั่ง	ผักชีฝรั่ง	<i>Eryngium foetidum</i> L. วงศ์ UMBELLIFERAE	ExH	ไม้ล้มลุก มีกลิ่นหอม ลำต้นเป็นร่องตามยาว ใบเดี่ยว เรียงเวียนรอบต้น ดอกช่อสีขาว ผลแห้งแตก	ช่วยบรรเทาอาการท้องอืดท้องเฟ้อที่เกิดจากกรดเกินในกระเพาะอาหาร	ราก ช่วยเจริญอาหาร ใบหรือทั้ง 5 เป็นยาถ่าย แก้ไข้มาลาเรีย แก้อักเสบจากพิษงู แมงป่อง

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ตะขบ และแมลง มีพิษกัดต่อย
36	PTV036	ผักปลัง	ผักปลัง	<i>Basella rubra</i> L. วงศ์ BASELLACEAE	H	ไม้เถาเลื้อย ใบเดี่ยว ดอกช่อ สีขาวหรือแดง ออกที่ซอกใบ ผลสุกสีแดง ขาวหรือดำ	เป็นขับพิษร้อนถอนพิษไข้ ช่วยยาลดไข้ แก้อาการร้อนใน ทำให้เลือดเย็น	ราก รักษามือเท้าต่าง แก้งั้วแคะ แก้งั้วพุก ขับปัสสาวะ ใบ รักษากลาก เกลื้อน ขับปัสสาวะ รักษาหนองใน แก้งั้วกระเพาะอาหาร พิการ รักษาริดสีดวง เป็นยาระบาย ดอก รักษา กลาก เกลื้อน รักษาโรคผิวหนัง
37	PTV037	ยี่หระ	ยี่หระ	<i>Ocimum gratissimum</i> L.	ExH	ไม้พุ่ม ทุกส่วนมีกลิ่นหอม ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม ขอบ	ช่วยในการบำรุงธาตุในร่างกาย ช่วยขับเห็บ ช่วยแก้โรคเบื่ออาหาร ช่วยแก้อาการ	ใบ รักษาแผลในปาก ช่วยย่อย ขับ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ LAMIACEAE		ใบจัก ดอกช่อ กลีบดอกสีขาวอมเขียว ออกที่ปลายยอด ผลแห้ง	ปวดท้องเนื่องจากอาหารไม่ย่อย	ปัสสาวะ แก้ปวด แก้ปวดท้อง อาเจียน เมล็ด แก้ปวดศีรษะ ปวดปลายประสาท และเป็นยาระบาย
38	PTV038	ฟักทอง	ฟักทอง	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne วงศ์ CUCURBITACEAE	ExC	ไม้เถาเลื้อย มีมือเกาะออกตั้งฉากกับก้านใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกแยกเพศร่วมต้น สีเหลืองเข้มหรือสีเหลืองแกมส้ม ออกที่ซอกใบ ผลสด รูปกลมแป้น	บำรุงสายตา บำรุงเลือด ควบคุมน้ำหนัก	ราก บำรุงร่างกาย บำรุงกำหนด แก้ไอ และแก้พิษของฝิ่น ผล เป็นยาระบายอย่างอ่อน เชื้อพืชรุนภายในผล ใช้เป็นยาพอก แก้ฟกช้ำ แก้ปวดอักเสบ น้ำมันจากผล บำรุงประสาท เมล็ดแก้ ขับพยาธิ ไล่เห็บ เอน ขับ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ปัสสาวะ และบำรุงร่างกาย
39	PTV039	ผักบุ้ง	ผักบุ้ง	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. วงศ์ CONVOLVULACEAE	H	ไม้เถาเลื้อย ลำต้นกลวง ใบเดี่ยว เรียงเวียน ดอกช่อ กลีบดอกสีชมพูหรือม่วงอ่อน ใจกลางดอกมักเป็นสีม่วงหรือสีขาวทั้งหมด ผลแห้งแตก รูปไข่	ช่วยบำรุงสายตา รักษาอาการสายตาสั้น ตาต้อ ตาฝ้าฟาง ตาแดง และอาการคันตาบ่อยๆ มีกากใยมาก ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันการท้องผูก	ราก แก้กษตรตกขาว แก้ปวดฟัน แก้ไอเรื้อรัง น้ำยาง เป็นยาถ่ายทั้ง 5 เป็นยาระบายอย่างอ่อน แก้กษตรนอนไม่หลับ แก้กษตรประสาท แก้ปวดศีรษะ แก้อาการอ่อนเพลีย แก้เบาหวาน บำรุงสายตา แก้กตาฝ้าฟาง

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
40	PTV040	ฟักเขียว	ฟักเขียว	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cog n. วงศ์ CUCURBITACEAE	ExC	เป็นพืชอายุสั้น มีลำต้นสีเขียวมีขนขึ้นปกคลุมอยู่ทั่วลำต้น แตกกิ่งก้านสาขามากมาย ใบมีลักษณะเป็นหยักคล้ายฝ่ามือขอบใบแยกออกเป็น ๕-๗ มีดอกเดี่ยว สีเหลือง ผลมีลักษณะเป็นรูปกลมยาว กว้างประมาณ ๒๐-๓๐ เซนติเมตร ยาว ๓๐-๖๐ เซนติเมตร เปลือกแข็งสีเขียวเนื้อในสีขาว เนื้อแน่นฉ่ำน้ำ มีเมล็ดอยู่ภายในจำนวนมากสีขาวออกเหลือง	ผล ขับปัสสาวะ ขับเสมหะ แก้ไอ	ใบ แก้ร้อนในกระหายน้ำ ท้องเสีย แก้บวม อีกเสบมีหนอง และฝักต้อย ผล ขับปัสสาวะ ขับ เสมหะ แก้ร้อนใน กระหายน้ำ หลอดลมอักเสบ แก้หืด แก้ท้องเสีย รักษาแผล ขับ น้ำเหลืองเสีย และ รักษา โรคเบาหวาน

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
41	PTV041	ตำลึง	ตำลึง	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt วงศ์ CUCURBITACEAE	C	ไม้เถาเลื้อย มีมือเกาะออกตั้งฉากกับก้านใบ ใบเดี่ยวเรียงสลับ ดอกสีขาว แยกเพศ อยู่ต่างต้น ผลสุกสีแดง	ใบ มีรสเย็น แก้ปวดแสบปวดร้อน แก้คัน แก้โรคผิวหนัง แก้ไข้หวัด ถอนพิษไข้ แก้เริ่มช่วยย่อยอาหาร แก้หลอดลมอักเสบ แก้โรคตา รักษาเลือดออกตามไรฟัน แก้โลหิตจาง	ราก แก้ไข้ แก้อาเจียน ใบ บำรุงสายตา แก้ไข้ ขับเสมหะ แก้ผดผื่นคัน รักษาโรคผิวหนัง งูสวัด เริ่มแก้ปวดแสบปวดร้อน แก้พิษแมลงสัตว์กัดต่อย ผล ร ัก ข า โรคเบาหวาน ทั้ง 5 รักษาโรคผิวหนัง แก้หลอดลมอักเสบ ร ัก ข า โรคเบาหวาน
42	PTV042	ผักกาดขาว	ผักกาดขาว	<i>Brassica pekinensis</i> Rupr. var. <i>laxa</i> Tsen & Lee	ExH	เป็นพืชล้มลุกขนาดเล็ก ลำต้นเดี่ยวตั้งตรง มีลักษณะกลมๆ จะมีก้านใบหนาและยาวอวบน้ำหุ้มอยู่	บรรเทาอาการท้องผูก แก้ไอและเสมหะ	หัว แก้ไข้ แก้สตรีตกเลือด แก้อาเจียนเป็นเลือด

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
				วงศ์ CRUCIFERAE		ออกเรียงสลับโดยรอบๆ ปกคลุมที่ลำต้น จะห่อปลีหรือไม่ห่อปลี ตามสายพันธุ์ มีสีเขียวอ่อน ใบเป็นใบเลี้ยงเดี่ยว ใบแตกออกอยู่โคนต้น ออกเรียงสลับรอบๆ ใบอยู่ด้านบนนอกใหญ่กว่าใบข้างในเล็กกว่า มีลักษณะทรงกลมรี		แก้พิษตานซาง เมล็ด แก้ฟกช้ำ ขับเสมหะ แก้ลม แก้จุกเสียด และผายธาตุ
43	PTV043	มะกรูด	มะกรูด	<i>Citrus hystrix</i> DC. วงศ์ RUTACEAE	ST	ไม้ต้นขนาดเล็ก ใบประกอบมี 1 ใบย่อย เรียงสลับ ดอกสีขาว มีกลิ่นหอม ผลกลม ผิวขรุขระ ใบและเปลือกผล มีน้ำมันหอมระเหยมาก	ช่วยแก้ลม หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ ด้วยการใช้เปลือกมะกรูดฝานบาง ๆ ชงกับน้ำเดือดใส่การบูรเล็กน้อย แล้วนำมารับประทานแก้อาการ	ใบ ขับลมในลำไส้ ผล ใช้เป็นยาบำรุงผม ขจัดรังแค แก้ไอ ขับเสมหะในลำคอ แก้ปวดท้อง แก้เลือดออกตามไรฟัน ผิว ขับลมในลำไส้ แก้ลมวิงเวียน แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
44	PTV044	มะนาว	มะนาว	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Swingle วงศ์ RUTACEAE	ST	ไม้พุ่ม ใบประกอบ มีใบย่อย 1 ใบ เรียงสลับ ดอกสีขาว ผลสด รูปทรงกลม	แก้หวัด แก้ไอเจ็บคอ รักษาโรคลักปิดลักเปิด	ใบ แก้ปวดศีรษะ แก้ไข้ แก้ไอ และขับลม ผลสด แก้ไอ ขับเสมหะ ฟอกโลหิต ผิวของผลสด แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ และปวดท้อง น้ำมะนาว ใช้ละลายล้างปลาติดคอ แก้หวัด ป้องกันเลือดออกตามไรฟัน
45	PTV045	มะระจีน	มะระจีน	<i>Momordica charantia</i> L. วงศ์ CUCURBITACEAE	ExC	ไม้เถาเลื้อย มีมือเกาะตั้งฉากกับก้านใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ ดอกเดี่ยว ออกที่ซอกใบ กลีบดอกสีเหลือง ผลสด รูปทรงกระบอก	ผล ขับลม ดับพิษร้อนแก้พิษไข้ แก้ท้องเสีย ขับพยาธิ เจริญอาหาร บำบัดโรคเบาหวาน	ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคและช่วยปกป้องเซลล์จากการทำลายของสารก่อมะเร็งต่าง ๆ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
46	PTV046	มะระขี้นก	มะระขี้นก	<i>Momordica charantia</i> L. วงศ์ CUCURBITACEAE	C	ไม้เถาเลื้อย มีมือเกาะตั้งฉากกับก้านใบ ใบเดี่ยวเรียงสลับ ดอกเดี่ยว ออกที่ซอกใบ กลีบดอกสีเหลือง ผลสด รูปรี	ใช้แก้พิษร้อน และอาการร้อนใน รักษาโรคบิด ตาบวมแดง บรรเทาแผลบวมเป็นหนอง และฝีอักเสบ	ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ จึงมีส่วนช่วยในการชะลอความแก่ชราได้ ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้กับร่างกาย (ผล) ช่วยต่อต้านและป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง (ผล) ช่วยลดระดับคอเลสเตอรอลและไตรกลีเซอไรด์ในตับอย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีส่วนช่วยในการลดความอ้วน ช่วยป้องกันการหนาตัวของผนังหลอดเลือดแดง

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
47	PTV047	สะระแหน่	สะระแหน่	<i>Mentha cordifolia</i> Opiz ex Fresen วงศ์ LAMIACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ลำต้นสี่เหลี่ยม ใบเดี่ยว เรียงตรงข้ามสลับตั้งฉาก มีกลิ่นเฉพาะ ดอกช่อ ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ ผลแห้ง ไม่แตก	ขับลมในกระเพาะลำไส้ แก้อาการเสียดแน่นเฟ้อ ปวดท้อง แก้อาการเกร็งของกระเพาะอาหารและลำไส้ พอกหรือทาแก้ปวดบวม ผื่นคัน ฆ่าเชื้อโรค	ใบ ขับเหงื่อ รักษาโรคหืด แก้ปวดท้อง ขับลมในกระเพาะและลำไส้ แก้อาการเสียดแน่นเฟ้อ แก้อาการเกร็งของกล้ามเนื้อ แก้ปวดเมื่อย ขยี้ใบทาขมับ แก้ปวดศีรษะ ดมแก้ลม
48	PTV048	สะเดา	สะเดา	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss. var. <i>siamensis</i> Valetton วงศ์ MELIACEAE	T	ไม้ต้น ใบประกอบแบบขนนกปลายคี่ เรียงเวียน ขอบใบหยัก ดอกช่อแยกแขนง กลีบดอกสีขาว ผลสด รูปรี เมื่อสุกสีเหลือง	ใบอ่อน แก้โรคผิวหนัง ขับพยาธิ แก้ท้องเสีย รักษากลากเกลื้อน แก้คัน แก้ปวดเมื่อย แก้ไข้ บำรุงน้ำดี แก้ร้อนในกระหายน้ำ	ราก แก้ไข้ ทำให้อาเจียน เปลือก แก้ท้องเดิน แก้บิดมูกเลือด ก้านใบ แก้ไข้และเมลิท ฆ่าแมลง ดอก บำรุงธาตุ ผล แก้ปัสสาวะพิการ แก้

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
								ริดสีดวง ถ่ายพยาธิ น้ำมันจากเมล็ด รักษา มาลาเรียเรื้อรัง ชิฟิลิส โรคเรื้อน และโรคผิวหนังอื่น ๆ
49	PTV049	ถั่วพู	ถั่วพู	<i>Psophocarpus tetragonolobus</i> (L.) DC. วงศ์ FABACEAE	ExC	เป็นพืชล้มลุก ดอกสีขาวอมม่วง ผลเป็นฝักแบนยาว มี ๔ ปีก ความยาวของฝักประมาณ ๓-๔ นิ้ว ภายในมีเมล็ดกลมเรียบ	ช่วยในเรื่องระบบขับถ่ายให้เป็นปกติ ทำให้ท้องไม่ผูก ขับถ่ายคล่อง ช่วยบำรุงกำลัง สำหรับคนที่มีอาการอ่อนเพลียหรืออ่อนล้า การรับประทานฝักอ่อน หรือนำเมล็ดแกลบตากแห้งมาบดแล้วชงกับน้ำร้อนเพื่อดื่มก็จะช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ช่วยให้สดชื่นขึ้น	ราก แก้ฝีดาษ แก้ลม และโลหิต แก้อ่อนเพลีย บำรุงครรภ์ แก้ไข้ แก้อ่อนใน คุมกำเนิด ใบ แก้หูด ฝัก แก้ไข้ร้อน รักษาโรคหอบ บำรุงกำลัง เมล็ด บำรุงกำลัง แก้ไข้ รักษาโรคหอบ และ แก้อ่อนเพลีย

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
50	PTV050	แตงกวา	แตงกวา	<i>Cucumis sativus</i> L. วงศ์ CUCURBITACEAE	ExC	ไม้เถาเลื้อย มีมือเกาะออกตั้งฉากกับก้านใบ ใบเดี่ยวเรียงเวียน ดอกแยกเพศ หรือสมบูรณ์เพศร่วมต้น ออกที่ซอกใบ สีเหลือง ผลสด รูปทรงกระบอก	ช่วยแก้กระหาย ลดความร้อนในร่างกาย ทำให้ร่างกายสดชื่น และช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น	ราก ขับปัสสาวะ และป้องกันการขาดวิตามินบี 1 ใบ แก้ท้องเฟ้อ ผล เป็นยาระบาย บำรุงธาตุ ขับปัสสาวะ ทำให้ผิวอ่อนนุ่ม ใช้ลอกฝ้า แก้อักเสบ แก้น้ำในกระเพาะ ปัสสาวะ และแก้ขัดเบา เมล็ด ขับปัสสาวะและบำรุงร่างกาย
51	PTV051	ผักชี	ผักชี	<i>Coriandrum sativum</i> L. วงศ์ APIACEAE	ExH	ไม้ล้มลุก ทุกส่วนมีกลิ่นหอมเฉพาะตัว ใบประกอบแบบขนนก ขอบใบเว้าลึก	ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย แก้อาการกระหายน้ำ แก้อาการไอ แก้หวัด แก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน แก้อาการวิงเวียน	เมล็ด แก้พิษตานซาง แก้กลิ้นเหียน อาเจียน ขับลมในลำไส้ แก้ตาเจ็บ

พืชผักสวนครัวและพืชสมุนไพรที่พบในบริเวณชุมชนตำบลพระแท่น อำเภอท่ามะกา จังหวัดกาญจนบุรี

ลำดับที่	รหัส	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อทางการ	ชื่อพฤกษศาสตร์/วงศ์	ลักษณะวิสัย	ลักษณะทางพฤกษศาสตร์โดยย่อ	สรรพคุณที่ใช้ในท้องถิ่น	สรรพคุณทั่วไป
						ดอกออกเป็นช่อซี่ร่ม กลีบดอกสีขาว	ศึรษะ แก้อาการอาหารเป็นพิษ ลดระดับน้ำตาลในเลือด	ทั้งต้น ขับเหงื่อ ขับพิษเหือดหัด อีสุกอีใส ช่วยเจริญอาหาร แก้ท้องอืดเพื่อ ขับเสมหะ แก้ผื่นคัน แก้ไฟลามทุ่ง แก้ปวดศีรษะ แก้ไอ แก้หวัด